

GÂNDEȘTE-TE

ÎNAINTE SĂ DAI SHARE!



...însă gândește-te bine la ce publici. S-ar putea să sfârșești prin a răni alte persoane sau să se întoarcă împotriva ta. Gândește-te la **impactul pe care îl au postările tale.**

POSTĂRILE TALE



Nu publica nimic când ești furios. **Calmează-te mai întâi!**



Deși poți șterge o postare, există posibilitatea ca ea să nu dispară de tot. Cel care o vede ar putea face un **screenshot**, de exemplu.



Parola e ca o periuță de dinți: nu trebuie să o dai nimănui și ai grijă să o schimbi regulat!



Orice publici poate fi văzut de persoane la care nu doreai să ajungă mesajul.



Dacă cineva te roagă să distribuie un mesaj care nu îți convine, ai dreptul să spui **NU**.

Înainte să publici sau să trimiți ceva online, întreabă-te:

- 👉 Ar putea cineva să folosească postarea ta pentru a-ți face rău?
- 👉 Te-ai supăra dacă postarea ta ar fi distribuită altor persoane?
- 👉 Care e cel mai rău lucru care s-ar putea întâmpla în urma publicării mesajului tău?



POSTĂRILE ALTORA



Cere acordul înainte să publici o imagine sau un videoclip în care apare o altă persoană.



Dacă bănuiești că o postare ar putea pune pe cineva într-o lumină proastă sau ar putea să o/îl rănească, **nu o publica.**

Dacă cineva îți trimite un videoclip sau o poză cu o altă persoană, întreabă-te dacă:

- 👉 Persoana care ți-a trimis asta vrea să o publici
- 👉 Ai acordul de publicare al persoanei care apare în videoclip/poză
- 👉 Cum te-ai simți tu dacă cineva ar publica un videoclip/o poză cu tine fără să știi



CUM REMEDIEZI O PROBLEMĂ

Dacă te deranjează o postare,

primul pas este să-i ceri persoanei să o ștergă sau să nu o mai distribuie online.

Dacă refuză să ștergă postarea,

nu încerca să te răzbuni publicând și tu poze compromițătoare. Asta ar putea să înverșuneze agresorul și mai tare. În plus, ar putea părea că ai și tu o parte din vină.



Dacă ești etichetat/ă (tag-uit/ă) într-o poză care nu îți place,

ai opțiunea de a înlătura tag-urile. Facebook îți permite să verifici etichetele adăugate de alte persoane la postările tale înainte ca acestea să apară în newsfeed.



Ține minte - nu ești singur/ă! Poți vorbi mereu cu un adult de încredere sau poți cere sprijin prietenilor și familiei.