

Social media pentru părinți și copii

Fie că ne place sau nu, rețelele de socializare ocupă un loc important în viețile tinerilor, iar părinții trebuie să țină pasul cu aceste noi medii, pentru a se asigura că sunt folosite în beneficiul copiilor lor.

Este important să integrați socializarea online în activitățile familiei, pentru a putea supraveghea experiența online a copiilor. În acest sens, **atitudinea părinților** față de social media, **comunicarea deschisă** și **înțelegerea avantajelor și riscurilor** în folosirea rețelelor online sunt aspecte cheie ale unei relații digitale benefice.

(sugestii adaptate după materialul "Guide to developing healthy digital relationships" de la thelamp.org)

Atitudinile părinților (pozitive ✓, sau negative ✗)

- ✗ Indiferența, teama sau dezaprobarea față de rețele de socializare online îi pot face pe copii să creadă că nu înțelegeți ce este social media, fiind mai puțin probabil să vă ia în seamă sfaturile sau avertismentele.
- ✗ Pe de altă parte, fascinația și entuziasmul excesiv pentru rețelele de socializare le-ar putea lăsa impresia că pot folosi internetul fără rețineri, iar asta i-ar expune riscurilor.
- ✓ Implicare personală în socializarea online v-ar putea ajuta să înțelegeți mai bine avantajele și riscurile la care sunt supuși utilizatorii. Puteți fi un exemplu pentru copii, folosind activ, dar precaut contul de social media.

(sugestii adaptate după materialul "Guide to developing healthy digital relationships" de la thelamp.org)

Dacă totuși alegeți să nu fiți activi pe rețelele de socializare, încurajați-vă copiii să vă vorbească despre experiențele lor online și dați-le ocazia să vă explice cum funcționează sau să vă povestească ce le place să facă pe internet.

Important este și **unde țineți computerul** familiei. Dacă țineți computerul într-o cameră comună, cum e sufrageria, puteți supraveghea interacțiunile online ale copiilor și veți integra socializarea online în activitățile comune ale familiei.

(sugestii adaptate după materialul "Guide to developing healthy digital relationships" de la thelamp.org)